

L'ÉCOLE ITINÉRANTE DU CHEVAL HEUREUX POUR DES ENFANTS HEUREUX ?

Les deux sœurs, Tia, 7 ans et Sunita, 5 ans, sont en train de s'occuper de deux mini-shetlands, *Osana* et *Quiria*. Avec son petit camion, Lisa Trolliet-Fatio a emmené ces derniers de Cerniaz à Villeneuve, comme tous les vendredis après-midi. Depuis le début du mois de mai, la jeune femme de 24 ans déplace ses poneys en vadrouille trois fois par semaine. «J'ai mis sur pied mon école «Cheval heureux» depuis 2013, et je pensais me lancer de manière itinérante en 2020 seulement. Les événements en ont décidé autrement et j'ai franchi le pas», explique la jeune femme qui, après un CFC de gestion commerciale, est devenue éducatrice diplômée en natation pour première enfance. Avant de se rendre sur le paddock où les attendent différents exercices au sol, les deux jeunes filles pansent les poneys, attachés au camion. «Je leur apprends à instaurer une relation avec le cheval, et leur rappelle les règles de sécurité», explique Lisa Trolliet-Fatio, qui regrette de n'avoir pas eu cette opportunité lorsqu'elle a appris la monte classique. On commence avec l'étrille, pour masser, on prend ensuite la «brosse magique» pour le gratter et on finit par la brosse douce pour la tête. Mais attention, on ne s'y prend pas n'importe comment pour la tête. «Une main brosse et l'autre est tranquillement posée entre les deux oreilles, afin que le poney accepte l'enfant», précise l'enseignante.

ON RESTE À CÔTÉ DU PONEY...

Une fois les poneys préparés, direction le paddock. Dans une main, la corde du poney, dans l'autre une jolie cravache à paillettes. Aujourd'hui, reculer, slaloms, tours sur soi-même, les deux jeunes filles ont fort à faire. Sous l'œil de Lisa Trolliet-Fatio, Tia et Sunita répètent les gestes qu'elles ont appris au cours des sept dernières séances. «Lorsque l'on s'arrête, on n'oublie pas de secouer la corde pour que les poneys comprennent», répète la prof.

Depuis le coin du paddock, la maman des jeunes filles observe d'un œil: «J'ai voulu inscrire Tia et Sunita à cette école, car elles sont très timides. J'ai pu remarquer que cela les a aidées à prendre confiance en elles. La façon dont elles mènent leur poney montre beaucoup de choses, c'est vraiment bien.» Elle rejoint les explications de Lisa Trolliet-Fatio sur le bienfait de ce travail à la main avec les poneys:



«Cela force, en douceur, les enfants à s'extérioriser. Cela les aide d'un point de vue affectif, émotionnel et social.»

La leçon terminée, les poneys regagnent leur camion aménagé en box 5*. Mais, auparavant, les deux filles font un immense câlin à leur complice et semblent nullement déçues de ne pas avoir monté les poneys. Elles repartent heureuses, tandis que les deux ponettes prennent la route pour faire le bonheur d'autres enfants. ☺ Oriane Grandjean

LE MICRO À ... LISA TROLLIET-FATIO



«L'école du «Cheval heureux» compte quatre équidés, deux poneys, un franches-montagnes et un Paint Horse. Pour l'instant, je ne propose les cours en itinérance qu'avec mes shetlands, mais peut-être que si cela se développe, je le ferai aussi avec les chevaux.

Je travaille dans l'école de natation pour les enfants de 3 mois à 6 ans que ma grand-mère a fondée. J'ai voulu transposer cette approche au cheval. Même si j'ai commencé à monter à 5 ans, j'ai vraiment tout réappris en 2006, lorsque j'ai sauvé un poulain FM de la boucherie. Je suis tombée de haut, car j'ai dû tout remettre en question. Heureusement, j'ai pu

compter sur l'aide de Jean-Luc Mayor. Pour l'instant, je propose des cours à Cerniaz le lundi après-midi, à L'Isle le mardi et à Villeneuve le vendredi. Si la demande augmente, peut-être que je prendrai d'autres poneys, car je ne veux pas trop leur en demander. Je ne veux pas qu'ils travaillent plus qu'un 50%, car tous les exercices leur demandent beaucoup d'énergie. Je précise que l'École du «Cheval heureux» n'a pas la prétention de déburrer ou de redonner confiance à des chevaux. J'ai lancé cela pour développer l'affirmation de soi et apprendre à se faire respecter.» ☺



© Oriane Grandjean (3)



CONCOURS OFFICIEL DE L'AVSH PIED DU JURA À SÉVERY DU 15 AU 17 JUILLET 2016

Vendredi: R/N110 et 120
Samedi: R/N100 et 105 • Relais par équipe de 2 cavaliers (80 cm)
Dimanche: B80 formation • B90 formation • B100 style

www.equitation-severy.ch

www.manegedesevery.ch

